

mi cuerpo es mi templo

paz, libertad y amor

ENERO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1 Año Nuevo	2
3	4	5	6 Día de Reyes	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

PLANIFICANDO MI SEMANA

SEMANA:.....

LUNES	
MARTES	
MIÉRCOLES	
JUEVES	
VIERNES	
SÁBADO	
DOMINGO	

OBJETIVOS SEMANALES

.....
.....
.....
.....
.....

TAREAS PENDIENTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTAS

.....
.....
.....
.....
.....

PLAN DIARIO

ENERO 2022

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGUA BEBIDA



PRIORIDAD

.....
.....
.....
.....
.....
.....

NOTAS

.....
.....
.....
.....
.....