

INICIACIÓN A LA AROMATERAPIA **NARANJA**

- Te aportará **confianza, alegría y vitalidad.**
- Te ayudará a dejar atrás el pasado te **calma-
ra y te relajará.**
- **Subirá tu estado de ánimo**, te ayudara a controlar la ira.
- Fomentará la **confianza en ti.**
- Te aportará **felicidad y paz.**
- **Disipará** el miedo y la tristeza.



¿CÓMO USARLA?

1. Coloca unas gotas de aceite esencial de naranja **en tu difusor.**
 2. **Diluye unas gotas de A.E con un aceite portador** y date una masaje por la zona de tu cuello, detrás de tus orejas y muñecas.
- **IMPORTANTE:**
SI QUIERES UTILIZAR EL ACEITE ESENCIAL DE NARANJA **PONLO EN UNA ZONA DE TU CUERPO DE NO ESTÉ EXPUESTA AL SOL (ES FOTOSENSIBLE) PLANTA DE LOS PIES, PLEXO SOLAR, ZONA DEL CORAZÓN**